

# RETRAITE SPORTIVE de la RÉGION de LIMOURS



## DEMANDE D'ADHÉSION 2026-2027

Pour le trombinoscope  
**PHOTO RÉCENTE**  
**OBLIGATOIRE** à fixer  
avec un trombone sur  
laquelle figure votre nom  
pour 1ère inscription ou si  
envie de changer ou pas  
encore donnée.

NUMERO DE LICENCE : .....

NOM : ..... PRÉNOM : .....

Date de Naissance : .....

ADRESSE : .....

VILLE : ..... CODE POSTAL : .....

TÉLÉPHONE fixe : ..... TÉLÉPHONE portable : .....

E-mail (pour envoi de programmes) : .....

Personnes à prévenir en cas d'urgence : .....

Tél : .....

Tél : .....

NOUVEL ADHÉRENT RSRL :

OUI ☐

NON ☐

### COÛT de votre ADHÉSION RSRL

#### ~ Cotisation LICENCE RSRL

Individuelle accident (IA) de base conseillée (optionnelle)

Assurance complémentaire MSCIA+ (Facultative) :

Si vous optez pour l'assurance MSCIA+, ne pas prendre l'assurance de base de 1,05€

55,00 € ..... €

ou 1,05 € ..... €

6,05 € ..... €

SOUS-TOTAL :

#### ~ Cotisation ACTIVITÉS (au moins une activité) :

|                            |                          |                 |
|----------------------------|--------------------------|-----------------|
| ACTIV' MÉMOIRE             | <input type="checkbox"/> | 15,00 € .....€  |
| AQUAGYM (Dourdan)          | <input type="checkbox"/> | 175,00 € .....€ |
| AQUAGYM (Bures-sur-Yvette) | <input type="checkbox"/> | 195,00 € .....€ |
| AQUAGYM (Breuillet)        | <input type="checkbox"/> | 205,00 € .....€ |
| AQUARELLE                  | <input type="checkbox"/> | 10,00 € .....€  |
| BADMINTON                  | <input type="checkbox"/> | 10,00 € .....€  |
| BALADE (grande, 6 à 7 km)  | <input type="checkbox"/> | 10,00 € .....€  |
| BALADE (petite, 3 à 4 km)  | <input type="checkbox"/> | 10,00 € .....€  |
| CHORALE                    | <input type="checkbox"/> | 60,00 € .....€  |
| CYCLOTOURISME              | <input type="checkbox"/> | 10,00 € .....€  |
| DANSE EN LIGNE             | <input type="checkbox"/> | 15,00 € .....€  |
| DANSE DE SALON             | <input type="checkbox"/> | 10,00 € .....€  |
| DANSE DE LOISIRS           | <input type="checkbox"/> | 10,00 € .....€  |
| DESSIN                     | <input type="checkbox"/> | 10,00 € .....€  |

|                       |                          |                |
|-----------------------|--------------------------|----------------|
| GYMNASTIQUE           | <input type="checkbox"/> | 10,00 € .....€ |
| GYM. DOUCE            | <input type="checkbox"/> | 10,00 € .....€ |
| JEUX DE SOCIÉTÉ       | <input type="checkbox"/> | 10,00 € .....€ |
| MARCHE NORDIQUE       | <input type="checkbox"/> | 10,00 € .....€ |
| PEINTURE ACRYLIQUE    | <input type="checkbox"/> | 10,00 € .....€ |
| PETANQUE              | <input type="checkbox"/> | 10,00 € .....€ |
| PICKLEBALL            | <input type="checkbox"/> | 40,00 € .....€ |
| RANDONNÉE PÉDESTRE    | <input type="checkbox"/> | 10,00 € .....€ |
| SMS **                | <input type="checkbox"/> | 15,00 € .....€ |
| SWIN-GOLF***          | <input type="checkbox"/> | 50,00 € .....€ |
| TAÏ CHI CHUAN         | <input type="checkbox"/> | 20,00 € .....€ |
| TIR A L'ARC           | <input type="checkbox"/> | 45,00 € .....€ |
| THÉÂTRE               | <input type="checkbox"/> | 40,00 € .....€ |
| VISITES CULTURELLES * | <input type="checkbox"/> | 10,00 € .....€ |
| YOGA                  | <input type="checkbox"/> | 50,00 € .....€ |

ou

COÛT TOTAL Activités :

COTISATION TOTALE : Licence + Activités =

### DOCUMENTS À FOURNIR IMPÉRATIVEMENT PAR TOUS

☐ Demande d'adhésion dûment complétée, datée et signée avec une **photo obligatoire** (voir conditions dans le cadre réservé).

\* Plus 13 € par sortie, par chèque **à l'ordre de la conférencière**.

\*\* SMS : Séances Multiactivités Seniors

\*\*\* SWIN-GOLF : 8 séances à Forges et 8 séances à Marivaux. D'autres sorties non comprises seront proposées.

\*\*\*\* CHORALE : Vous pouvez vous pré-inscrire à la chorale, les tarifs vous seront communiqués dès que nous aurons un chef de cœur.

### RÈGLEMENT à l'ordre de la RSRL :

- ☐ en 1 fois à l'inscription (chèque remis à l'encaissement 2ème quinzaine de septembre 2026)
- ☐ en 2 fois (1 chèque à l'inscription + 1 chèque au 5 janvier 2027) si cotisation entre 60 € et 100 €.
- ☐ en 3 fois (1 chèque à l'inscription + 2 chèques au 5 janvier et 5 avril 2027) si cotisation > 100 €.

**Merci de ne pas agraffer les documents fournis.**

N.B. Seuls les dossiers d'adhésion complets pourront être traités puis validés auprès de la FFRRS

Adresses d'envoi : Françoise LEFÈVRE 70 Rue de l'Étang 91640 BRIIS-SOUS-FORGES ou RSRL Mairie de FORGES-LES-BAINS

SIGNATURE OBLIGATOIRE AU DOS



### CONSENTEMENT DES PERSONNES

#### Règlement Général européen sur la Protection des Données personnelles (R.G.P.D.)

- ☐ Je soussigné(e), donne mon consentement au recueil et au traitement des données me concernant par la R.S.R.L. Je prends connaissance que je peux demander à tout moment à connaître les éléments conservés sur ma personne et que, selon les termes de la loi "Informatique et Libertés", je bénéficie d'un droit d'accès, de rectification, de suspension et d'opposition aux informations et messages me concernant. La R.S.R.L. requiert également ici votre consentement pour pouvoir utiliser votre adresse courriel personnelle. Cette adresse électronique, tout comme toute donnée nominative vous concernant, ne feront l'objet d'aucune autre exploitation que celles précisées et ne feront pas davantage l'objet de cession à un tiers.

### UTILISATION DU DROIT À L'IMAGE

- ☐ J'autorise ou ☐ Je n'autorise pas (et donc j'accepte de ne pas recevoir d'exemplaire du trombinoscope)

La Retraite Sportive de la Région de Limours à me filmer ou à me photographier afin de figurer éventuellement soit, sur une plaquette, notre journal, une vidéo RSRL, soit dans une exposition dans le cadre des activités de l'Association.

### SÉCURITÉ

- ☐ J'aurai en ma possession ma licence ainsi que ma carte vitale lors de mes activités R.S.R.L.
- ☐ J'autorise les animateurs ou responsables encadrant les activités du club RSRL à prendre toutes dispositions, en accord avec le corps médical, pour assurer ma sécurité.

### CONTRAT FFRS assistance n°4058

- ☐ La loi relative à la consommation, dite loi Hamon, du 17 mars 2014 a pour objectif une meilleure information du consommateur. Dans un souci de protection du consommateur, l'obligation de transparence et d'information de celui-ci a été renforcée. Cela s'accompagne donc d'une responsabilité accentuée pour l'assureur de la FFRS qui doit être en mesure de prouver que les adhérents ont bien pris connaissance de leurs droits en matière d'assurance : vous trouverez sur le site de la RSRL et sur celui de la FFRS la "notice individuelle accident" de GRAS SAVOYE qui vous informe sur les conditions de la prise en charge.

### POUR LES ADHÉRENTS DE LA RANDONNÉE ET/OU BALADE, VÉLO, MARCHÉ NORDIQUE

- ☐ L'assurance incluse dans la licence ne prend effet que du point de départ de la rando/balade au point de retour de la sortie. C'est votre assurance personnelle qui doit vous prendre en charge pour les trajets sur les lieux des rendez-vous. Vérifiez donc si vous êtes bien assuré(e) notamment pour les cas de transport d'adhérents.

### GYMNASTIQUE

- ☐ Par mesure d'hygiène et de prévention des risques de contamination, tapis de sol personnel obligatoire.

J'accepte les termes ci-dessus énoncés

Lu et approuvé

À : .....

Le : ...../...../.....

Signature :