http://essonne-retraitesportive.fr

CODERS 91 Essonne

Fédération Française de la Retraite Sportive

Essonne TERRE D'AVENIRS

La Marche du Printemps

Rando, balade et Marche Nordique

Le jeudi 7 Mai 2026

Dans le Parc de Soucy à Fontenay les Briis (91)

9 H **ACCUEIL** Parking dans le Parc de Soucy – 2-4 Rue du Mont Louvet – Fontenay les Briis (entre Arpajon et Limours)

9H15 Départ de la Marche 11 km

9H 30 Départ des Marches 9 km

10H 15 Départ Marches 6 km et 3.5 km

12 H 15 à 12 H 30 (sous la Halle du Parc de Soucy)
Apéritif offert par le CODERS, puis menu traiteur
(plat : Jambon à l'os et un dessert : Tarte au citron meringuée)
Si vous le souhaitez, apportez du vin, qui ne sera pas fourni par le traiteur pour réduire les coûts et pour la convivialité !! Pas d'abus.
ATTENTION : apporter vos couverts, verres, pour le repas
Des tables et bancs seront disponibles, mais peut-être pas en quantités suffisantes, donc si vous pouvez ramener tables et chaises de camping
COÛT de la prestation pour les adhérents : 17 € **(2 € pris en charge par la RSRL)**

Après-midi libre : balade pour ceux qui le souhaitent, pétanque, molkky, jeux etc… (apportez vos jeux)

Pour l'initiation MN, les animateurs fourniront des bâtons

MARCHE DE PRINTEMPS du Jeudi 7 mai 2026 – Coût 17 euros
Coupon et chèque à l'ordre de la RSRL à retourner avant le 27 avril
A Brigitte Guillebaud - gguillebaud@wanadoo.fr - 9 Villa Ravel - 91470 Limours
❖ ***Indiquez ci-dessous par une croix, à quelle activité vous désirez participer***

NOM et Prénom	Rando 11km	Rando 9 km	Balade 6 km	Balade 3 km		MN 9 km	MN 6 km	Initiation MN