

PLANNING SAISON 2025-2026

ACTIVITÉS	ANIMATEURS (TRICES)	JOURS & HEURES	LIEUX
AQUAGYM	Animateurs extérieurs	Mardi 15h00 - 15h45	Piscine "Le Complexe" Bures-sur-Yvette
		Jeudi 11h15 - 12h15	Piscine des 3 Vallées de Breuillet
		Jeudi 16h45 - 17h30	Centre Hudolia à Dourdan
ACTIV MÉMOIRE	Agnès COTTAIS-MARTIN Jean-Louis BRUN Alain PRIGENT	Mercredi 14h à 15h15	Salle Floréal à Forges les Bains
BADMINTON	<u>Frédéric FOULFOIN</u> Françoise LE GALL Bruno WELLE Chantal VIOLANT	Mardi de 9h30 à 11h30 Mercredi de 9h30 à 11h30 Jeudi 10h45 - 13h00	Gymnase de Vaugrigneuse, salle du Noyer Gymnase de Forges-les-Bains
BALADE	<u>Michèle DUBIEN</u> Michel ARSIGNY Marie-Christine BAUM Jean-François BEAUDARD Michelle LUCAS Denise MEUNIER Yves NOËL	Lundi 14h00	Moyenne 6 à 7 km Rendez-vous derrière l'église de Forges les Bains. Précisée sur tableau excel Petite : 3 à 4 km Rendez-vous parking de la Scène à Limours
CHORALE	<u>Claude URBAIN</u>	Mardi 13h45 - 15h15	Salle communale de Briis-sous-Forges
CYCLOTOURISME	<u>André CODRON</u> Michel ARSIGNY Jean-Louis DUCHEMIN Geneviève DUCHEMIN Daniel ROUZIER	Mardi 13h45 (09h00 l'été) Jeudi 13h45 (9h00 l'été)	Départ : Maison CCPL Briis-sous-Forges ou autres départs extérieurs à la CCPL (sauf trêve hivernale)
DANSE EN LIGNE	<u>Françoise BAZOGE</u>	Lundi 9H15- 10h45	Salle des Bains-Douches de Limours
	Martine VADET	Lundi 13h30 - 14H30 (débutants) Lundi 14h30 - 15H30 (novices) Lundi 15h30-16h (intermédiaires)	Salle les "Marronniers" de Fontenay-lès-Briis
	Monique GUEGAN Georgette BELLU	Jeudi 14h - 15H30	Salle Messor Forge-Les-Bains
DANSE DE LOISIRS	<u>Alain CREUZE</u> Georgette BELLU	Mardi 15h15 - 17h00	Salle communale de Briis-sous-Forges
DANSE DE SALON	<u>Alain CREUZE</u>	Jeudi 9h30-11h30	Salle Messor Forge-Les-Bains
DESSIN	<u>Claude URBAIN</u> Roger DENNEBOUY	Vendredi 14h à 16h tous les 15 jours (15 pers. Max)(semaine 1 ou 2 selon niveau)	Salle des Bains-Douches de Limours
AQUARELLE	Patricia PENNOT	1 fois par mois	Salle de dessin de Forges les Bains 1er étage (à côté salle Floréal)
PEINTURE ACRYLIQUE	Danielle CADO	1 fois par mois	
GYMNASTIQUE	<u>Jean-Louis BRUN</u> Laurence JAFFRÉ Michèle GIRARD Béatrice PASCO Alain PRIGENT	Mardi 09h00 - 10h00 Mardi 10h00 - 11h00	Gymnase de Forges-les-Bains
GYM' DOUCE	<u>Jean-Louis BRUN</u> Alain CREUZE Michèle GIRARD Laurence JAFFRÉ Béatrice PASCO Alain PRIGENT	Mardi 17h30 - 18h30	Halle des Sports à Limours salle "Taraflex"
		Vendredi 09h00 - 10h00 Vendredi 10h15 - 11h15	Dojo du gymnase de Forges-les-Bains
HATHA YOGA	Michèle FERON	Tous les jeudis 15h45-17H Ateliers 1 fois par trimestre	Salle Messor Forge-Les-Bains
JEUX DE SOCIETE	<u>Laurence HUSSON</u>	Mardi 14h30 - 17h30	Salle les "Marronniers" de Fontenay-lès-Briis

1/2 T.S.V.P.

En **gras souligné** : référent(e) de l'activité.

19/12/2025

PLANNING SAISON 2025-2026

ACTIVITÉS	ANIMATEURS (TRICES)	JOURS & HEURES	LIEUX
MARCHE NORDIQUE	<u>Marie-Christine DUMESNY</u> Alain BAROIN Daniel BORDON Sylvie BORSELLI François GERMAIN Yves NOEL Alain PINCHEMAILLE Sylvain TAINE	lundi 9h30 - 11h30 et mercredi 9h30 - 11h30	Inscription préalable sur tableau Excel avec heure et date limite d'inscription.
PETANQUE	<u>Michel ARSIGNY</u>	Vendredi 14h30	Limours - Rue de Marcoussis
PICKLEBALL	<u>Bruno WELLE</u>	Mardi 10H - 12 H Mercredi 11h30 - 13h30 Vendredi 10h - 12h	Terrain de tennis Rue des écoles - Briis sous forges Gymnase de Vaugrigneuse - Rue du Bois des Nots Structure de tennis- Hôpital de Bligny
RANDONNÉE PÉDESTRE	<u>Yves NOEL</u> BEAUDARD Jean-François Solange BEZARD Daniel BORDON Christine BUGNER Marie-Christine DUMESNY Jean-Louis GAUBERT Michelle LUCAS Philippe LUCAS	Vendredi grande rando et petite rando Horaires sur tableur Excel.	Précisés sur tableur Excel. Petite : 8 à 10 km, grande 10 à 12 km.
SMS	<u>Agnès COTTAIS-MARTIN</u>	Vendredi 10h30 - 11h45	Salle des Marronniers à Fontenay les Briis
	Chantal VIOLANT		
	<u>Jean-Louis BRUN</u> Alain PRIGENT	Mercredi 15h15 - 16h30	Salle Floréal à Forges les Bains
SWING-GOLF	<u>Christian COURTIOL</u> Claudine DENOIX Jean-François EURIOT Arlette GOUBIN Jack ZUMBIEHL	Jeudi 13h45 - 17h00	Sites de Forges-les-Bains, Marivaux. D'autres sorties non comprises seront proposées (par exemple, LAVAL, LE MANS, VESOUL ...). Trêve hivernale Décembre à Mars
TAÏ CHI CHUAN	<u>Jean-Luc DE GOUY</u> Monique DE GOUY Bernard BADET	Mercredi 9h00 - 12h30 en 2 groupes successifs	Salle les "Marronniers" de Fontenay-lès-Briis
TIR à l'ARC	<u>Alain MAYEN</u> Christian BARRET Georges DOMINGUEZ Yves GAUTHRIN Jean-Claude GELEBART Henri GRANELLI Alain PINCHEMAILLE	Mardi 11h00 - 12h30 Vendredi 8h45 - 10h30	Gymnase de Forges-les-Bains
THEÂTRE	<u>Nicole DREYFUS</u>	Jeudi 18h00 - 20h00	Salle des Bains-douches de Limours
VISITE CULTURELLE	<u>Claude URBAIN</u> Autre animateur ponctuel	Samedis ou dimanches (limitées à 25 personnes à chaque balade)	Visite différente à chaque sortie. Paiement par chèque à l'ordre de la Conférencière.

En **gras souligné** : référent (e) de l'activité.

N.B. Les sections **Balade**, **Gymnastique** et **Cyclotourisme**, émettent en cours d'année des programmes détaillés qui sont publiés sur le site de l'Association : www.rsrlimours.fr et vous sont adressés soit par courriel, soit par courrier.

N.B. Ce document pour informatique qu'il soit, reste sujet à modifications éventuelles (nouveaux animateurs, changement d'horaires, intempéries, etc...). À cet égard restez en contact avec vos animateurs(trices) ou consultez le site de l'association www.rsrlimours.fr