



RETRAITE SPORTIVE REGION LIMOURS - RSRL

PROGRAMME PREVISIONNEL

**Séjour du samedi 5 au samedi 12 octobre 2024
PORT-MANECH (Finistère-sud) - Village Club Miléade *****

Jour 1 - Arrivée au Village Club Miléade de Port-Manech en fin d'après-midi.
Installation, verre de bienvenue et présentation du séjour. Dîner - nuit.



Jour 2

Matin : Visite du musée de Pont-Aven.

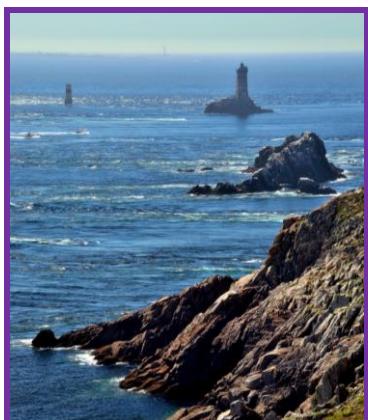
Découvrez l'aventure artistique de Pont-Aven, en admirant les œuvres de la collection permanente et/ou visite thématique liée aux expositions temporaires. Visite guidée de la Cité des peintres, avec ses galeries et ses nombreux moulins : avant les peintres, ce sont les moulins et leur étonnante concentration qui ont fait la réputation de Pont-Aven. De nombreux artistes se sont inspirés de ces paysages dont le célèbre Paul Gauguin.

Déjeuner au village club.

Après-midi : Visite guidée du pays des Pierres Debout.

Découverte du Hénan, petit coin charmant au bord de l'Aven. En arrivant vous trouverez le moulin à mer, son étang d'un côté, la rivière et ses marées de l'autre. Découverte du village de chaumière de Kerascoët, village du XVIème siècle restauré par ses habitants ainsi que les constructions en Pierre Debout : celles-ci, de plus de 2m de haut, étaient souvent taillées à même les blocs de granit, puis érigées en murs, constituant ainsi les façades des chaumières. Cette spécificité architecturale date de la fin du XVIIIème siècle.

Dîner - soirée - nuit.



Jour 3

Journée à La Pointe du Raz et Locronan.

Matin : Visite guidée de La Pointe du Raz, un des lieux les plus emblématiques des côtes granitiques de la Bretagne. Chef d'œuvre de la nature, entre landes et océan, la beauté sauvage du lieu a inspiré de nombreux écrivains comme Victor Hugo ou Auguste Flaubert.

Déjeuner au restaurant.

Après-midi : Balade à Locronan, Petite Cité de Caractère de Bretagne. Classé au titre des Monuments Historiques depuis 1924, Locronan est l'un des sites les plus prestigieux de Bretagne, en raison de sa qualité architecturale. Situé dans un cadre naturel d'exception, ce petit écrin breton rempli de charme se fit muse pour de nombreux artistes, peintres, écrivains, sculpteurs ou encore cinéastes...

Dîner - soirée - nuit.

Jour 4

Matin : Randonnée « La Pointe de Kerjean » - Niveau Vert - (*ou balade en autonomie*)

Départ de la plage de Dourveil en direction du vieux village de Tréhuber où se trouvent de remarquables chaumières et un ancien four à pain. Poursuite par les chemins de la campagne pour redescendre vers la côte et le sentier des douaniers. Tour de la pointe de Kerjean et retour à Dourveil.

Déjeuner au village club.

Après-midi : Croisière côtière sur la baie de Concarneau.

Croisière côtière commentée en baie de Concarneau à bord d'une vedette aux couleurs du soleil ! (50 min environ). Laissez-vous conter l'histoire d'une cité au patrimoine portuaire et historique. Visite libre de Concarneau et sa célèbre ville close. Cette cité fortifiée du XVème et XVIème siècle et remaniée au XIXème siècle est l'un des sites historiques les plus visités de Bretagne. Elle offre, du haut de ses fortifications, de magnifiques points de vue sur le port de pêche, le port de plaisance et la baie de Concarneau.

Dîner - soirée - nuit.





Jour 5

Matin : Découverte de Quimperlé.

Les rivières Isole et Ellé s'épousent sous des arches de pierres pour donner naissance à la Laïta, que la marée remonte deux fois par jour. A partir des quais, la ville s'est pacifiquement épanouie en gagnant les hauteurs. Aux monuments religieux de son origine, elle a associé des ruelles médiévales et des témoignages de la vie portuaire et commerciale. Une histoire à parcourir du pont-fleuri à la chapelle des Ursulines !

Déjeuner au village club.

Après-midi : Pont l'Abbé & biscuiterie bretonne - 130 km A/R

Découvrir Pont-l'Abbé, c'est entrer dans une "Ville Historique" avec un patrimoine préservé. Carrefour commercial du Pays Bigouden, le port dans la ville, le pont habité, le château, les belles façades, les rues et les halles témoignent d'un passé dynamique. En héritage, les commerçants veillent à garder un centre-ville unique à la réputation intacte. Boutiques de mode, décoration, épiceries fines, brocantes, créateurs et gourmandises... Visite d'une biscuiterie bretonne suivie d'une dégustation.

Dîner - soirée - nuit.



Jour 6

JOUR DE REPOS CHAUFFEUR

Matin : Randonnée « La Boucle de Port Manech » - Niveau Bleu - (ou balade en autonomie)

Départ du village club à pied. Passage par les hameaux de Kerambris et Keranglaz aux très belles villas balnéaires et aux clôtures en pierres debout. Descente vers la pointe de Rospico et poursuite par le sentier des douaniers jusqu'à la jolie plage de Port Manech avec ses pittoresques cabines de bain en bois. Retour par Benaven.

Déjeuner au village.

Après-midi : détente pour faire une balade côtière libre ou se reposer.

Dîner - soirée - nuit.



Jour 7

Journée complète Douarnenez – Quimper.

Matin : Visite de la ville de Douarnenez affiche sa personnalité bien trempée par son passé maritime. La ville est une juxtaposition de scènes des plus diverses : parcourez la vieille ville et ses venelles en pente si intimement liées à l'épopée de la sardine. Douarnenez recèle bien des trésors tel son site naturel des Plomarc'h, village aux maisons traditionnelles bretonnes, situé à quelques pas du port du Rosmeur.

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi : Visite de Quimper. Arrêt au cœur de la cité et visite des vieux quartiers et de la Cathédrale St Corentin, un des plus beaux édifices religieux de Bretagne. Levez les yeux, un ancien Roi Breton vous accueille ! Flânerie le long de l'Odet, puis découverte du musée de la Faïence ; une exposition de cinq cents pièces, dont certaines sont uniques, régulièrement renouvelée grâce à une collection de plus de deux mille œuvres, compositions d'inspiration religieuse, historique, scènes de la vie quotidienne ou dessins abstraits.

Dîner - soirée - nuit.



Jour 8

Petit déjeuner puis départ du groupe.